



# へいわだい 9月号 ひよこNEWS

2025.9.1発行(第10巻6号/通巻111号)  
平和台児童館/03-3933-0297  
〒179-0083 練馬区平和台 2-18-14  
ウェブサイト <https://heiwadai-jidou.jp/>

平和台児童館は、公益財団法人 児童育成協会が運営しています。

平和台児童館 乳幼児向けプログラムのご案内 2025年9月号

## めだかタイム

### 「歯のおはなし」

9/10(水) 10:30~11:15

北保健相談所が歯についてお話をしてくれます。歯並びや歯磨きなど気になることがある方はぜひおこしください。

- ★ 対象：乳幼児と保護者
- ★ 定員：当日先着 12組
- ★ 場所：学童クラブ室



## おしらせ

館内整備のため、

10月9日(木)は **おやすみ** します。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

## 申し込みあり

9月のプログラムは、**9/1** から児童館事務室にて直接お申し込みください。各プログラム実施日の7日前から電話で申し込むこともできます。

例) 17日のプログラムは10日から電話受付可能

### 親子クッキング

#### 「おやつづくり」

9/8(月) 10:30~11:30

かんたんなおやつづくりをします。親子で一緒につくったら楽しいね

- ★ 対象：(離乳食が終わっている) 幼児さん親子
- ★ 定員：6組



#### 「お母さんのヨガタイム」

9/17(水) 10:30~11:15

お子さんがいても参加できるヨガタイム。激しい動きはありません。安心してご参加ください。

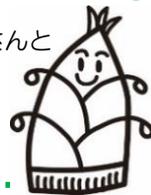
- ★ 対象：乳幼児の保護者(お母さん)
  - ★ 定員：12組(当日、空きがあれば参加OK)
  - ★ 持物：ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)、水分、お気に入りのおもちゃ
- ※動きやすい服装でご参加ください。



## たけのこクラブ追加募集!

「たけのこクラブ」は、2歳さん親子を対象にした1年間のクラブ活動です。この度、9月から3月まで参加される親子を追加募集します。運動遊びやクッキング、おたのしみ会などを予定しています。

- ★ 活動日：満2歳以上(9月1日時点)のお子さんとその保護者
- ★ 活動日：毎週金曜日 10:30~(約1時間)  
(祝日・冬休みはお休みになります)



## 「オヤトコ」

9/4.18(木) 10:45~(30~40分)

工作や運動あそび、感触あそびなどいろいろな体験がいっぱい。親子(オヤトコ)でトコトコ楽しくあそぼう。

- ★ 対象：乳幼児(主に1歳児)と保護者
- ★ 定員：当日先着 15組



## 「プラッと電車広場」

9/7(日) 9:00~11:40

プレイルームに電車を出して遊びます。ご家族での参加も大歓迎! プラッとレールをつなげにきてね。



## ママの小物づくり

### 「麻ひもの鍋敷き」

9/11(木) 10:30~11:30

おしゃべりをしながら、小物をつくりませんか? 今回は麻ひもを編んで鍋敷きをつくります。

- ★ 対象：保護者の方
- ★ 定員：当日先着 10組



## 「土曜リトミック」

9/13(土) 10:30~11:15

ママ・パパ一緒の参加も大歓迎! ピアノの音に合わせてリズム遊びを楽しみましょう!

- ★ 対象：よちよち歩きだした子くらいまで
- ★ 定員：当日先着 15組 ※動きやすい服装でお越しください

## 「親子リトミック」

9/25(木) 10:30~11:30

ピアノの音に合わせて体を動かしてみよう!

- ★ 対象：あんよが上手になってきた子以上
- ★ 定員：当日先着 25組 ※動きやすい服装でお越しください



平和台児童館は、練馬区内で最初にできた児童館で、令和7年(2025年)年6月1日に55周年を迎えました。ご来館のみなさま、地域のみなさまの多大なるご理解とご支援により、この平和台地域の児童館として歩んでくることができました。心より感謝申し上げます。

私たちは、「子どもにやさしいまち」は「すんでいるみんなにやさしいまち」であると信じて、これからも、子ども・家庭・地域がより強くなつたり、みんなにやさしいまちであるための一助となるよう努めてまいります。

今後とも平和台児童館を「5(ゴー)!5(ゴー)!平和台!」と応援いただけますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

# 9月のスケジュール



平和台児童館の開館時間：平日土曜 9:00～6:00（中高生は7:00まで）、日曜祝日 9:00～5:00（中高生も5:00まで）

※毎週水曜・土曜は5:00から3☆Peaceです。※3☆Peaceは、中高生の活動です。

月	火	水	木	金	土	日 5:00 閉館
1	2 キッズランド 9:00～12:00	3	4 オヤトコ 10:45～ (30～40分)	5 	6	7 電車広場 9:00～11:40
8 親子クッキング 10:30～11:30	9	10 めだかタイム 10:30～11:15	11 ママの小物づくり 10:30～11:30	12 	13 土曜リトミック 10:30～11:15	14
15 5:00 閉館	16	17 ヨガタイム 10:30～11:15	18 オヤトコ 10:45～ (30～40分)	19 	20	21 キッズランド 9:00～12:00
22	23 5:00 閉館 とり+かえっこ 1:15～4:30	24 ベビータイム 10:45～11:15	25 親子リトミック 10:30～11:30	26 	27	28 バースデー祝いで♪ 9:30～11:30 おにぎりの時間 11:30～
29 バースデー祝いで♪ 9:30～11:30	30 キッズランド 9:00～12:00	<p> =キッズルーム/9:00～12:00 小学校が休みの日、幼児親子専用で図書室と プレイルームの半面が使えます。 (半面は小学生以上の利用になります)</p> <p><b>「キッズランド」</b> 9/2 (火)・21 (日)・30 (火) 9:00～12:00 トランポリンやはしご、ボールプールなどを 出します！</p>				

9月に誕生日を迎える乳幼児の親子さんに、ささやかなプレゼントを用意します。事務室に声をかけてください。

## にこにこについて

児童館2階の学童クラブ室にて、学童クラブ室開放型「にこにこ」を実施しています。

- ☆対象：ハイハイ時期までのお子さま
- ☆実施日：カレンダーのマークをご覧ください
- ◆印=にこにこ / ◇印=グループ利用
- ☆時間：◆月曜・◆金曜 (10:00～1:00)  
◆水曜・◇木曜 (10:00～12:00)

※毎週火曜日はお休みです。  
※木曜にグループ利用がない場合は「にこにこ」として一般利用になります。予定については、お問い合わせください。

対象時期を分けることで、みなさまに快適に過ごしていただきたいと考えています。歩けるようになったお子さんは、ぜひ3階の児童館をご利用ください。

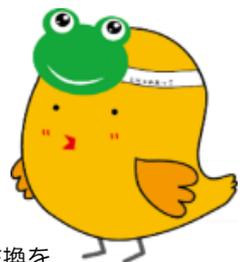
### ※9月のお休み

1日(月)・5日(金)・12日(金)

## 「とり+かえっこ」 9/23 (祝・火) プレイルーム 1:15～4:30/受付は3:30まで

※オークションは4:00から行います。

「とり+かえっこ」は、使わなくなったおもちゃの交換を中心にした「子どものまち」です。会場だけで使える通貨「かえるポイント」を使い、おもちゃを売ったり、買ったりできます。おもちゃを持ってこなくても、会場内の「お仕事」や、ゲームに挑戦して楽しくポイントを集めることができます。「子どもの心を持った人」ならどなたでも参加できます。



## ↓にこにこでのプログラム↓対象：ハイハイ時期まで



## 「ベビータイム」 9/24 (水) 10:45～11:15

ねりまおはなしの会のみなさんによるわらべ歌や絵本の読み聞かせです。

☆定員：当日先着12組