

へいわだい 3月号 ひよこNEWS

平和台児童館 乳幼児向けプログラムのご案内 2026年3月号

2026.3.1発行(第10巻12号/通巻117号)
平和台児童館/03-3933-0297
〒179-0083 練馬区平和台 2-18-14
ウェブサイト <https://heiwadai-jidou.jp/>
平和台児童館は、公益財団法人 児童育成協会が運営しています。

こども歳時記「ひなまつり」

3/1(日)～3/3(火) 開館時間中

ひなまつりに関するクイズや
ひな壇パズル、ぬりえを行います。
知って、あそんで、楽しもう!



3/14(土)

館内整備のため、
臨時休館いたします。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力のほど
よろしくお願いいたします。



「とり+かえっこ」

3/20(祝・金) プレイルーム

1:15～4:30/受付は3:30まで!

※オークションは4:00から行います。

「とり+かえっこ」は、使わなくなったおもちゃの交換を
中心にした「子どものまち」です。会場だけで使える通貨
「かえるポイント」を使い、おもちゃを売ったり、買ったり
できます。おもちゃを持ってこなくても、会場内の「お仕事」
や、ゲームに挑戦して楽しくポイントを集めることができます。
「子どもの心を持った人」ならどなたでも参加できます。

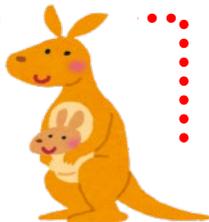


「カンガルー商店」

3/1(日)～3/4(水)

10:00～12:00

乳幼児向けの服などを欲しい方にお譲りします。
マタニティのお母さん・お父さんもぜひお越しください。



「大西さんのかざぐるま」

3/4(水) 2:00～4:30(受付は4:00まで)

とってもよく回るかざぐるまをつくります。
4:00からはプレイルームで回してみよう。



「オヤトコ」

3/5.12.19(木) 10:45～(30～40分)

工作や運動あそび、感触あそびなどいろいろな体験がいっぱい。
親と子(オヤトコ)でトコトコ楽しくあそぼう。

- ★ 対象: 乳幼児(主に1歳児)と保護者
- ★ 定員: 当日先着15組

「土曜リトミック」

3/21(土) 10:30～11:15

ママ・パパと一緒に参加も大歓迎! ピアノの音に合わせて
リズム遊びを楽しみましょう!

- ★ 対象: よちよち歩きでした子くらいまで
- ★ 定員: 当日先着15組 ※動きやすい服装でお越しください



「親子リトミック」

3/26(木) 10:30～11:30

ピアノの音に合わせて体を動かしてみよう!

- ★ 対象: あんよが上手になってきた子以上
- ★ 定員: 当日先着25組 ※動きやすい服装でお越しください



!
申し込み
あり

3月のプログラムは、3/2から児童館事務室にて
直接お申し込みください。各プログラム実施日の7日前から
電話で申し込むこともできます。
例) 17日のプログラムは10日から電話受付可能

親子クッキング

「おやつづくり」

3/9(月) 10:30～11:30

かんたなおやつをつくります。
親子でつくると楽しいね♪

- ★ 対象: (離乳食が終わっている) 幼児さん親子
- ★ 定員: 6組



「お母さんのヨガタイム」

3/11(水) 10:30～11:15

ヨガの講師の方と体をほぐしませんか?
お子さんも一緒に参加ができます。

- ★ 対象: 乳幼児の保護者(お母さん)
- ★ 定員: 12組(当日、空きがあれば参加OK)
- ★ 持物: ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)

水分、お気に入りのおもちゃ

※動きやすい服装でご参加ください。



平和台児童館は、練馬区内で最初にできた児童館で、令和7年(2025年)6月1日に55周年を迎えました。
ご来館のみならず、地域のみならずの多大なるご理解とご支援により、この平和台地域の児童館として歩んでくることができました。
心より感謝申し上げます。
私たちは、「子どもにやさしいまち」は「すんでいるみんなにやさしいまち」であると信じて、これからも、子ども・家庭・地域が
より強くつながり、みんなにやさしいまちであるための一助となるよう努めてまいります。
今後とも平和台児童館を「5(ゴー)!5(ゴー)!平和台!」と応援いただけますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

3月のスケジュール



平和台児童館の開館時間：平日土曜 9:00～6:00（中高生は7:00まで）、日曜祝日 9:00～5:00（中高生も5:00まで）

※毎週水曜・土曜は5:00から3☆Peaceです。※3☆Peaceは、中高生の活動です。

月	火	水	木	金	土	日 5:00 閉館
		キッズルーム 9:00～12:00 小学校が休みの日、幼児親子専用で図書室とプレイルームの半面が使えます。（半面は小学生以上の利用になります）		「キッズランド」 3/10(火).15(日).22(日). 9:00～12:00 トランポリンやはしご、ボールプールなどを出します！		1 電車広場 9:00～11:40 ひなまつり カンガルー商店
2	◆ 3	4	◆ 5	◇ 6	◆ 7	8
こども歳時記「ひなまつり」開館時間中 カンガルー商店 10:00～12:00		ベビータイム 大西さんのかざぐるま	オヤトコ 10:45～(30～40分)	夕焼けおはなし会 4:00～ 	図書館のスタッフによるおはなし会です。	
9	◆ 10	11	◆ 12	◇ 13	◆ 14	15
親子クッキング 10:30～11:30	キッズランド 9:00～12:00	ヨガタイム 10:30～11:15	オヤトコ 10:45～(30～40分)		館内整備のため臨時休館し —	キッズランド 9:00～12:00 パースデー祝うでえ♪ 9:30～11:30
16	◆ 17	18	◆ 19	◇ 20	◆ 21	22
パースデー祝うでえ♪ 9:30～11:30			オヤトコ 10:45～(30～40分)	とり+かえっこ 1:15～4:30	土曜リトミック 10:30～11:15	キッズランド 9:00～12:00
23	24	25	26	27	28	29
			親子リトミック 10:30～11:30			おにぎりの時間 11:30～ごはんがなくなるまで
30	31	「プラッと電車広場」 3/1(日) 9:00～11:40 プレイルームに電車を出して遊びます。ご家族での参加も大歓迎！プラッとレールをつなげにきてね。				

「パースデー祝うでえ♪」

3/15(日).16(月) 9:30～11:30

3月に誕生日を迎える乳幼児の親子さんに、ささやかなプレゼントを用意します。事務室に声をかけてください。

☆対象：3月生まれの乳幼児と保護者

☆持物：誕生日がわかるもの



↓にこここでのプログラム↓ 対象：ハイハイ時期まで

「ベビータイム」

3/4(水) 10:45～11:15

ねりまおはなしの会のみなさんによるわらべ歌の紹介と絵本の読み聞かせです。

☆定員：当日先着 12組



にこここについて

児童館 2 階の学童クラブ室にて、学童クラブ室開放型「にこここ」を実施しています。

☆対象：ハイハイ時期までのお子さま

☆実施日：カレンダーのマークをご覧ください

◆印=にこここ / ◇印=グループ利用

☆時間：◆月曜・◆金曜 (10:00～1:00)

◆水曜・◇木曜 (10:00～12:00)

※木曜にグループ利用がない場合は「にこここ」として一般利用になります。予定については、お問い合わせください。

対象時期を分けることで、みなさまに快適に過ごしていただきたいと考えています。歩けるようになったお子さんは、ぜひ3階の児童館をご利用ください。

※にこここのお休み

3月20日(金)～4月17日(金)

(小学校春休み・新入生入室のため)

※3月・4月は小学校の下校時間が早いため、月曜・金曜も12:00に閉室させていただきます。