

# 3月号 平和台 Letter

平和台児童館 小学生・中高生向けプログラムのご案内 2026年3月号

2026.3.1 発行(第10巻12号/通巻117号)

平和台児童館/03-3933-0297

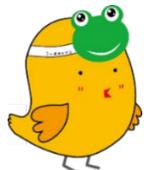
〒179-0083 練馬区平和台 2-18-14

ウェブサイト <https://heiwadai-jidou.jp/>

運営事業者 公益財団法人 児童育成協会

〒102-0081

東京都千代田区四番町 2-12 四番町THビル



## 「とり+かえっこ」

3月20日(祝・金)/プレイルーム  
1:15~4:30 受付は3:30まで

「とり+かえっこ」は、使わなくなったおもちゃの交換を中心にした「子どものまち」。

おもちゃを持ってこなくても、お仕事やゲームで「かえるポイント」が集まります。

「子どもの心を持った人」ならどなたでも参加OK! おもちゃを交換会を楽しもう!

オークションは4:00から1回行います。

興味のある人は3月5日(木)4:00~のとりかえっこ会議に集まれ~!

申し込みあり

枠の中のプログラムは申し込みが必要です↓

### 3月の申し込みは

3月2日(4:00)から

3月6日以降は電話で申し込みを  
することもできます。

※当日空きがあれば参加できます。

### お花であそぼう

6日(金)4:00~5:30

季節のお花を使って  
「生け花」を体験します。

定員 先着10名



### 小学生クッキング

### 「不苦勞ラーメン」

8日(日)

①11:25 ②11:45

③12:10 ④12:35

おいしいものをつくることは苦勞にあらず!

袋(入り)ラーメンを自分で一からつくろう。

※アレルギーの確認のため、保護者の方  
に申込書のご記入をお願いしています。

定員 各回先着4名

2~6年生対象ノ

小学生ラボラトリー

### 「ちりめんモンスター」

17日(火)4:00~5:30

ちりめんじゃこに潜む海のモンスターを

探せ!今回はおためしで2年生もOK!

※食品を使用するため申込書にご記入を

お願いしています。

定員 先着16名

### 手芸タイム

### 「お花の小物づくり」

21日(土)2:00~3:30

今回はストラップかブローチのどちらか

好きなほうの小物がつくれます。

定員 先着15名

### ヨーヨーチャレンジ!

22日(日)1:30~3:00

今年度最後は「ロングスリーパー大会」!

予選を勝ち抜いて優勝するのは

一体だれだ?

定員 先着20名

### 臨時休館のお知らせ

館内整備のため、3月14日(土)はおやすみ

します。ご迷惑をおかけしますが  
よろしくお願ひいたします。



### 当日、直接会場へ

### 大西さんの「かざぐるま」

4日(水)2:00~4:30

(受付は4:00まで)

とってもよく回るかざぐるまをつくりま  
す。

4:00からはプレイルームで走り回って

### 平平工房

### 「ミサンガづくり」

9日(月)4:00~5:30

ミサンガが切れると願ひ事がかんう?

新年度に向けてみんなが頑張りたいことは  
なあに?思いを込めてつくろう!

### 音楽タイム

11日(水)4:10~5:10

ピアノやウクレレ、ドラムなど、

いろいろな楽器に触って音楽を楽しもう!

最後にみんなで合奏ができるかも?

### おはなしの部屋

13日(金)4:00~4:30

「ねりまおはなしの会」のみなさんによる  
素話の時間です。

### お手玉

18日(水)3:30~4:30

お手玉の先生が来て、  
いろいろな技を教えてください!

### 「夕焼けおはなし会」

3月6日(金)4:00~4:30

平和台図書館からクロさんとウェッキーさんがやってきて

楽しいおはなしを聞かせてくれます。お楽しみに!



### 「お芝居を観よう!参加しよう!」

3月26日(木)2:30~3:30

みんなの町の中で困っている人がいたらどうする?

お芝居を観ながらちょっとだけ考えてみよう。



児童館では現在冷水器の使用を中止しています。必ず水筒やペットボトルを持ってくるようにお願いします。

# 3月のカレンダー

- ◆キッズルーム：このマーク 小学校が休みの日、9:00～12:00の間、乳幼児親子が専用で図書室とプレイルーム半面を使います。
- ◆キッズランド：小学生・中学生のプレイルームの利用は1:00からです。
- ◆3☆Peace：3☆Peaceは中学生のための時間です（毎週水曜・土曜5:00～7:00）小学生は図書室とラウンジで過ごしてください。

月	火	水	木	金	土	日	
<b>全年齢対象「おにぎりの時間ですよ～」</b> 29日(日) 11:30～ご飯がなくなるまでノ工作室 ※アレルギーがないか全員に聞きます。 使う食材は、米・海苔・塩です。			<b>全年齢対象 とも歳時記「ひなまつり」</b> 1日(日)～3日(火) 開館時間中 ひなまつりに関するクイズやひな壇パズル、ぬり絵を実施。1日の「〇〇サンDAY!」でもひなまつりにちなんだあそびをするよ～!			<b>1</b>	キッズランド ひなまつり 電車広場 〇〇サンDAY! 5:00 閉館
<b>2</b> ひなまつり ドッジ大会練習	<b>3</b> ひなまつり 開館時間中	<b>4</b> かざぐるま 2:00～4:30 ☆	<b>5</b> とりかえっこ会議 4:00～5:00	<b>6</b> お花であそぼう 夕焼けおはなし会	<b>7</b>	<b>8</b> キッキング 11:25～ 5:00 閉館	
<b>9</b> 平平工房 4:00～5:30	<b>10</b> キッズランド マークは 高学年タイム有! 4:30～5:00	<b>11</b> 音楽タイム 4:10～5:10 ☆音楽タイム 5:15～6:30	<b>12</b>	<b>13</b> おはなしの部屋 4:00～4:30	<b>14</b> 館内整備のため 児童館は おやすみです	<b>15</b> キッズランド ドッジ大会練習 〇〇サンDAY! 5:00 閉館	
<b>16</b> 権利のおはなし 4:00～4:45 こどもの権利について知ろう!	<b>17</b> 小学生ラボ 4:00～5:30	<b>18</b> お手玉 3:30～4:30 ☆カフェ・コ・ナモン 5:00～6:30	<b>19</b> お祝い会議 4:00～5:00 お祝いは 4月22日だよ!	<b>20</b>	<b>21</b> 手芸タイム 2:00～3:30 ☆	<b>22</b> キッズランド ヨーヨーチャレンジ! 1:30～3:00 5:00 閉館	
<b>23</b> JAMタイム 4:00～4:30 体を動かしてあそぼう!	<b>24</b>	<b>25</b> ダンスタイム 4:00～5:00 ☆	<b>26</b> お芝居を観よう 2:30～3:30	<b>27</b>	<b>28</b> ☆ゲーム 5:00～6:30	<b>29</b> おにぎりの時間 11:30～ 5:00 閉館	
<b>30</b>	<b>31</b>	<b>小学6年生対象「おためし中高生タイム！」</b> 18日(水) カフェ・コ・ナモン 28日(土) キミたち、ゲームしないかい? 一足早く中高生のプログラムを体験してみよう! ※「7時までよい用紙」を準備しています。参加したい子はスタッフに声をかけてね。					

## 中高生はコチラ↓

**中高生クッキング「不苦勞ラーメン」**  
 7日(土) 5:00～6:30  
 みんなで集まって、ワイワイ言いながらクッキング!  
 今月は「袋ラーメン」をつくります。  
**定員 8名(当日直接きてください)**  
 ※参加の際、アレルギーの有無を確認しています

**中高生カフェ「カフェ・コ・ナモン」**  
 18日(水) 5:00～6:30  
 たこ焼きなどをつつきながら、ゆったり過ごそう。  
 当日直接来てね! 今月はおためし中高生タイムです。  
 6年生のみんなとレッツクッキング!  
 ※参加の際、アレルギーの有無を確認しています

**キミたち、ゲームしないかい?**  
 28日(土) 5:00～6:30  
 集まったみんなで  
 ボードゲームやテレビゲームで遊ぶよ。  
 今月はおためし中高生タイムです。

※予定しているプログラムは、場合により内容の変更、または中止になる場合があります。